

**Program zwiększenia dostępności i zmniejszenia
nierówności w dostępie do różnych form
środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia
centrów zdrowia psychicznego
na lata 2011 - 2015**

Model środowiskowej opieki psychiatrycznej w Powiecie Bydgoskim

Cele:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie jego zaburzeniom - wiedza i umiejętności przydatnych dla osiągnięcia dobrego samopoczucia psychicznego, przezwyciężanie kryzysów życiowych w pracy, domu, wspólnocie.
2. W kierunku opieki psychiatrycznej według modelu środowiskowego - dostępność, równość i godność w leczeniu dla osób cierpiących. Wsparcie lokalnej wspólnoty i uczestnictwo w jej życiu.
3. Prowadzenie badań i monitorowanie efektów pracy - uporządkowanie wiedzy na temat zdrowia psychicznego i związanych z nim problemów.

Założenia:

1. proces deinstytucjonalizacji i likwidacji szpitali psychiatrycznych starego typu,
2. rozwój alternatywnych rozwiązań i programów środowiskowych,
3. integrację z ośrodkami podstawowej opieki zdrowotnej,
4. integrację z systemem opieki społecznej i środowiskowej.

Wychodząc naprzeciw założeniom Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego koncepcja utworzenia 2 centrów leczenia środowiskowego uwzględnia zasady dostępności - tworzenie lokalnych ośrodków. Wszechstronności - programy terapeutyczne, wsparcia społecznego dostosowane do potrzeb populacji. Koordynacji i ciągłości opieki - zapewnienie ciągłości opieki a nie jej fragmentacji, co niejednokrotnie ma miejsce obecnie a także rejonizacji, która ułatwi planowanie, finansowanie i kierowanie opieką nad chorym z zaburzeniami psychicznymi.

Opierając się na danych Urzędu Statystycznego w rejonie bydgoskim w 2008 r. leczyło się 41842 osoby, w tym po raz pierwszy 11126 osób. W PZP leczonych było 37477 osób w tym po raz pierwszy 9132 osoby. Osób leczących się w Poradniach odwykowych było 3807 osób, w tym po raz pierwszy 1579 osób. Osoby zażywające substancje psychoaktywne to 558, w tym 415 osób.

Liczby te pokazują jak ważnym obszarem naszego życia jest zadbanie o zdrowie psychiczne i ludzi, którzy potrzebują dobrze zorganizowanej opieki psychiatryczno - środowiskowej wspomaganiej przez stowarzyszenia i inne instytucje dobrej woli.

Struktura modelu środowiskowego dla Powiatu Bydgoskiego.

KATEDRA I KLINIKA PSYCHIATRII W BYDGOSZCZY.

2 Centra Leczenia Środowiskowego

I Obszar Północ - Południe wraz z miastem Bydgoszcz
lub

II Obszar Wschód - Zachód wraz z miastem Bydgoszcz

Struktura Centrum Leczenia środowiskowego

1. POZ - lekarz ogólny
2. Poradnia Zdrowia Psychicznego
3. Poradnia Leczenia od Substancji Psychoaktywnych
4. Oddział dzienny
5. Całodobowy Dom Środowiskowy

6. Dzienny Dom Środowiskowy
7. Warsztaty Terapii Zajęciowej
8. Zatrudnienie chronione - spółdzielczość socjalna
9. Mieszkania chronione
10. Poradnie Leczenia substytucyjnego
11. Stowarzyszenia samopomocowe
12. Punkty konsultacyjne
13. Inne usługi specjalistyczne

Wspólne przedsięwzięcia dla Centrum Północ i Południe

1. Oddział całodobowy
2. Hostel
3. Opieka paliatywna - Sue Ryder

Zapotrzebowanie: mieszkanie chronione, oddział psychiatryczny w Szpitalu Miejskim, hostel, punkty interwencji kryzysowej.

Zasoby leczenia psychiatrycznego obejmujące Miasto i Powiat

Bydgoszcz

I. Opieka Czynna - Poradnie Zdrowia Psychicznego

1. Przykliniczna Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. Kurpińskiego 19

Poradnia świadczy usługi dla pacjentów ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia, zakres usług obejmuje:

- a. diagnostykę
- b. farmakoterapię
- c. psychoedukację dla pacjentów i ich rodzin
- d. psychoterapię dla pacjentów i ich rodzin
- e. pomoc w rozwiązywaniu problemów:
 - niezdolności do pracy, ubiegania się o rentę
 - prawnych - poradnictwo i opiniowanie w zakresie indywidualnych problemów prawnych w kontekście choroby psychicznej
- f. badania laboratoryjne

2. Przykliniczna Poradnia Psychologiczna ul. Kurpińskiego 19 w Bydgoszczy

Poradnia świadczy usługi dla pacjentów ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia

- opieka psychologiczna w ramach poradni psychologicznej
 - a. diagnostyka psychologiczna
 - b. psychoterapia indywidualna, małżeńska, rodzinna
 - c. poradnictwo psychologiczne dla pacjentów i ich rodzin

3. Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. Stawowa 1

NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa” świadczy kompleksową opiekę w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dla dorosłych, dzieci i młodzieży. Świadczy usługi dla miasta i Powiatu Bydgoskiego.

I. Formy ochrony zdrowia psychicznego dla dorosłych:

1. opieka lekarska w ramach poradni zdrowia psychicznego:

- d. diagnostyka
- e. farmakoterapia
- f. psychoedukacja dla pacjentów i ich rodzin
- g. psychoterapia dla pacjentów i ich rodzin
- h. pomoc w rozwiązywaniu problemów:
 - i. socjalnych - współpraca z miejskimi i rejonowymi ośrodkami pomocy społecznej
 - ii. niezdolności do pracy, ubiegania się o rentę
 - iii. prawnych - poradnictwo i opiniowanie w zakresie indywidualnych problemów prawnych w kontekście choroby psychicznej

2. opieka psychologiczna w ramach poradni psychologicznej:

- a. diagnostyka psychologiczna
- b. psychoterapia indywidualna, małżeńska, rodzinna i grupowa
- c. punkt interwencji kryzysowej - pomoc w nagłych przypadkach
- d. poradnictwo psychologiczne dla pacjentów i ich rodzin

3. opieka środowiskowa:

- a. wizyty domowe zespołu leczenia środowiskowego
- b. ocena sytuacji socjalnej pacjenta
- c. stała współpraca pracownika socjalnego z miejskim i rejonowymi ośrodkami pomocy społecznej
- d. pomoc w załatwieniu formalności związanych z wypełnieniem dokumentacji w związku z ubieganiem się o rentę, DPS, zasiłek i inne
- e. stała współpraca z bydgoskimi domami pomocy społecznej, objęcie opieką pacjentów z DPS przy ul. Mińskiej i Łomżyńskiej
- f. pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych natury somatycznej: skierowanie, rejestracja do specjalisty, kontakt ze specjalistą

4. leczenie uzależnień w tym uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu:

- a. opieka lekarska
- b. farmakoterapia
- c. psychoterapia indywidualna i rodzinna
- d. terapia indywidualna, grupowa i rodzinna specjalisty terapii uzależnień

5. leczenia w ramach oddziału dziennego - turnusy zamknięte, czas trwania turnusu 12 tygodni.

- a. kwalifikacja pacjentów do grupy terapeutycznej
- b. opracowanie programu terapeutycznego dostosowanego do potrzeb grupy
- c. realizacja programu w oparciu o kontrakt terapeutyczny
- d. opieka lekarska
- e. psychoterapia indywidualna i grupowa
- f. terapia pracą i sztuką

- g. trening umiejętności społecznych
- h. trening interpersonalny

II. Formy ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

1. specjalistyczna opieka lekarska w ramach poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:
 - a. diagnostyka
 - b. farmakoterapia
 - c. opiniowanie w zakresie realizacji obowiązków szkolnych
 - d. współpraca ze środowiskiem szkolnym, przedszkolnym
 - e. terapia rodzinna
 - f. współpraca z bydgoskimi poradniami psychologiczno - pedagogicznymi
 - g. współpraca z domami dziecka
 - h. współdziałanie i pomoc rodzinie w problemach natury prawnej
2. opieka psychologiczna w ramach poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:
 - a. diagnostyka psychologiczna
 - b. psychoterapia indywidualna, rodzinna i grupowa
 - c. konsultacje dla środowisk pedagogicznych, spotkania ze szkolnymi pedagogami
 - d. współpraca z domami dziecka
 - e. opiniowanie na potrzeby szkoły, przedszkola, poradni szkolno - pedagogicznej, sądów, kuratorów i inne
3. opieka w ramach oddziału dziennego dla dzieci i młodzieży - turnusy otwarte o zróżnicowanym programie i czasie realizacji dostosowanym indywidualnie
 - a. realizacja programów terapeutycznych opracowanych dla zróżnicowanych grup:
 - i. terapia dzieci z ADHD
 - ii. terapia dzieci z WSPG (Zespół Aspergera)
 - iii. terapia młodzieży z zaburzeniami zachowania i problemami szkolnymi
 - iv. trening zachowania dla dzieci w wieku szkolnym
 - v. terapia dla młodzieży z zaburzeniami zachowania i emocji
 - b. psychoterapia grupowa
 - c. arteterapia, bajkoterapia
 - d. warsztaty wspomagania rozwoju dla dzieci i rodziców
 - e. warsztaty kompetencji rodzicielskiej
 - f. psychoterapia indywidualna

4. Wojewódzka Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. Sułkowskiego 52

Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy zwana dalej „Przychodnią” jest samodzielnym publicznym zakładem opieki zdrowotnej. Obszarem działania Przychodni jest teren Województwa Kujawsko - Pomorskiego.

Swoje zadania lecznicze Przychodnia realizuje poprzez następujące poradnie i pracownie:

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych:

1. Do lekarza psychiatry - nie jest potrzebne skierowanie; do psychologa jest potrzebne od lekarza POZ lub innego specjalisty.
2. Poradnia świadczy usługi zdrowotne na rzecz osób, którzy ukończyli 18 rok życia.
3. Poradnia zapewnia indywidualne i grupowe świadczenia profilaktyczno - lecznicze w postaci:
 - lekarskich konsultacji psychiatrycznych,
 - porad i badań psychologicznych,
 - psychoterapii indywidualnej i grupowej,
 - psychoterapii rodzin,
 - pomocy asystenta socjalnego,
 - opieki pielęgniarskiej na terenie przychodni,
 - zabiegów pielęgniarskich w gabinecie zabiegowym,
 - lekarskich i pielęgniarskich wizyt domowych,
 - orzekania o stanie zdrowia i zdolności do pracy,
 - kierowania do innych zakładów opieki zdrowotnej.

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży:

1. Do lekarza psychiatry – nie potrzebne jest skierowanie; do psychologa jest potrzebne od lekarza POZ lub innego specjalisty.
2. Poradnia świadczy usługi zdrowotne na rzecz chorych do 18 roku życia. W przypadkach uzasadnionych względami terapeutycznymi górną granicą jest ukończony 21 rok życia.
3. Poradnia zapewnia indywidualne i grupowe świadczenia profilaktyczno - lecznicze w postaci:
 - lekarskich konsultacji psychiatrycznych,
 - porad i badań psychologicznych,
 - psychoterapii indywidualnej i grupowej,
 - psychoterapii rodzin,
 - pomocy asystenta socjalnego,
 - opieki pielęgniarskiej na terenie przychodni,
 - zabiegów pielęgniarskich w gabinecie zabiegowym,
 - lekarskich wizyt domowych,
 - orzekania o stanie zdrowia i zdolności do pracy,
 - kierowania do innych zakładów opieki zdrowotnej.

Poradnia Padaczki:

1. Do poradni do lekarza neurologa potrzebne jest skierowanie od lekarza POZ lub innego specjalisty.
 2. Poradnia świadczy usługi zdrowotne na rzecz chorych, którzy ukończyli 15 rok życia.
 3. Poradnia zapewnia indywidualne świadczenia profilaktyczno - lecznicze w postaci:
 - lekarskich konsultacji neurologicznych,
 - badań psychologicznych,
 - pomocy asystenta socjalnego,
 - opieki pielęgniarskiej na terenie przychodni,
 - zabiegów pielęgniarskich w gabinecie zabiegowym,
 - orzekania o stanie zdrowia i zdolności do pracy,
 - kierowania do innych zakładów opieki zdrowotnej.
1. Klubie Pacjenta. Nadzór merytoryczny nad pracą Klubu prowadzą terapeuci Poradni.

Poradnia Logopedyczna:

1. Poradnia świadczy usługi dla dzieci i młodzieży na podstawie skierowania od lekarzy POZ i innych lekarzy specjalistów.
2. Poradnia logopedyczna:
 - diagnozuje dzieci i młodzież z dysfunkcjami rozwoju mowy, ustala typ zaburzenia mowy,
 - prowadzi badania i terapie logopedyczną w celu zminimalizowania wad wymowy lub ich usunięcia,
 - współpracuje z rodzicami, nauczycielami, opiekunami dzieci,
 - współpracuje z innymi pracownikami Poradni w celu informowania ich o rozwoju mowy dziecka

Pracownia EEG i EMG:

1. Pracownia wykonuje badania na podstawie skierowania od lekarzy specjalistów dla pacjentów naszej Przychodni oraz pacjentów innych zakładów opieki zdrowotnej
2. Pracownia EEG i EMG:
 - wykonuje badania elektroencefalograficznych (EEG) dla dzieci i dorosłych
 - wykonuje badania elektromiograficznych (EMG) dla dorosłych;

5. Poradnia Zdrowia Psychicznego MSWiA ul. Markwarta 4 w Bydgoszczy

Poradnia świadczy usługi resortowe oraz pacjentom ubezpieczonym w Narodowym Funduszu Zdrowia, usługi świadczy zespół specjalistów psychiatrów i psychologów.

Zakres usług:

- terapią indywidualną
- terapią rodzinną
- interwencją w kryzysie
- zaburzeniami po stresie urazowym
- doradztwem w sytuacjach nowych i trudnych
- doborem i selekcją kadr dla Policji, SW, PSP, ABW, Straży Miejskiej
- badaniami kierowców - pracownia psychotechniczna ma uprawnienia do badań wszystkich kierowców (wpis do ewidencji wojewody)
- badaniami na broń (wszyscy psycholodzy są na liście uprawnionych Komendanta Wojewódzkiego Policji)
- badaniami kuratorów, sędziów, prokuratorów

6. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Szpital Wojskowy ul. Powstańców Warszawy 5

7. Ambulatorium Psychiatryczne - Centrum Medyczne Gizińscy ul. Leśna

Centrum Medyczne Gizińscy jest jednym z nielicznych, prywatnych ośrodków w Polsce, który świadczy usługi psychiatryczne w oparciu o ambulatorium psychiatryczne, oddział dzienny psychiatryczny (ogólny i nerwicowy) łącznie 40 miejsc dziennych oraz oddział stacjonarny (ogólny i nerwicowy) łącznie 18 miejsc. Kompleksowość oferowanych świadczeń pozwala nam na leczenie pacjentów w każdym stadium choroby psychicznej. Zespół lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów, psychologów, terapeutów zajęciowych i pielęgniarek, dba o zdrowie psychiczne naszych pacjentów. W szczególności zajmujemy się pomocą osobom cierpiącym na różnego typu zaburzenia depresyjne (afektywne, reaktywne i sytuacyjne, związane z obciążającymi wydarzeniami życiowymi jak utrata bliskiej osoby, pracy czy kryzys małżeński), zaburzenia nerwowe - anoreksja, bulimia oraz zaburzenia z kręgu psychotycznego (schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii i schizoafektywne). Czas trwania terapii jest uzależniony od rozpoznania klinicznego, oraz dostosowany do wytycznych NFZ. Maksymalny okres hospitalizacji to 12 tygodni.

Opieka psychiatryczna jest bezpłatna dla osób ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia

8. Poradnia Zdrowia Psychicznego Koronowo

Poradnia jest czynna cztery razy w tygodniu w godzinach przedpołudniowych. Obejmuje swoją opieką osoby z zaburzeniami psychicznymi oraz uzależnieniami. W poradni usługi świadczą lekarze psychiatry oraz psycholog. Prowadzona jest farmakoterapia i psychoterapia indywidualna.

Od pacjentów nie jest wymagane skierowanie.

9. NZOZ Centrum Kultury, Higieny i Zdrowia Psychicznego

Prof. Dr Aleksander Araszkiewicz, ul. Ks. I. Skorupki 2 w Bydgoszczy

Centrum świadczy pomoc i leczenie na najwyższym poziomie, przez lekarzy i terapeutów o wysokich kwalifikacjach i doświadczeniu. Świadczenia w Centrum są odpłatne. Wychodząc naprzeciwko zapotrzebowaniom pacjentów planuje się otwarcie oddziału rehabilitacji psychiatrycznej.

Oferta Diagnostyczna

1. Diagnoza psychiatryczna - badanie psychiatryczne, ustalenie typu zaburzeń psychicznych oraz zakresu i rodzaju terapii
2. Diagnoza psychologiczna
3. Konsultacje profesorów medycyny w zakresie geriatrii, neurologii, kardiologii, dermatologii i chirurgii.

Oferta Terapeutyczna

1. Farmakoterapia zaburzeń psychicznych
2. Psychoterapia - indywidualna, małżeńska, rodzinna
3. Trening funkcji poznawczych - leczenie psychologiczne zaburzeń pamięci
4. Pomoc psychologiczna - oddziaływanie psychologiczne polegające na psychoedukacji, poradnictwie psychologicznym, interwencjach kryzysowych

Struktura Centrum:

Ośrodki terapeutyczne:

1. Poradnia Psychiatryczna
2. Poradnia Psychogeriatryczna
3. Poradnia Nerwic i Zaburzeń Osobowości
4. Poradnia Logopedyczna
5. Poradnia Neurologiczna
6. Poradnia Neuropsychologiczna i Psychologiczna
7. Poradnia Konsultacyjna
8. Poradnia Psychodermatologiczna

Ośrodek interwencji kryzysowej - opieka psychologiczna lub psychoterapeutyczna w stosunku do osób znajdujących się w kryzysie psychologicznym (ofiary przemocy, gwałtu, nadużyć seksualnych, poszkodowanych w wypadkach, stan po stracie bliskich, zapobieganie samobójstwom, zagrażająca choroba somatyczna)

Ośrodek leczenia uzależnień - alkohol, narkotyki, hazard, Internet, współistniejąca z uzależnieniem choroba

II. Opieka Czynna - Oddziały dzienne

1. Oddziały dzienne w Klinice Psychiatrii ul. Kurpińskiego 19

a) Oddział psychiatryczny

Liczba miejsc: 30

Leczone schorzenia:

- Organiczne zaburzenia psychiczne włącznie z zespołami objawowymi
- Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem środków (substancji) psychoaktywnych
- Schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii (schizotypowe) i urojeniowe
- Zaburzenia nastroju (afektywne)
- Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (somatoform)
- Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi
- Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych
- Upośledzenie umysłowe
- Zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego)
- Zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym
- Nieokreślone zaburzenia psychiczne
- Symptomy i objawy chorobowe dotyczące poznawania, postrzegania, stanu emocjonalnego oraz zachowania

Na Oddziale prowadzona jest diagnostyka i leczenie powyższych zaburzeń.

Prowadzona jest także psychoterapia indywidualna oraz zajęcia psychoedukacyjne, terapia grupowa z elementami arteterapii (obejmuje ona następujące obszary działań: terapia przez sztuki plastyczne, muzykoterapia, choreoterapia, relaksacja i trening twórczego myślenia).

Przyjęcie odbywa się na podstawie skierowania od lekarza psychiatry oraz rozmowy kwalifikacyjnej z Koordynatorem Oddziału w każdy pracujący dzień tygodnia (parter).

b) Oddział zaburzeń lękowych

Oddział Dzienny Zaburzeń Lękowych i Afektywnych - zajmuje się diagnostyką oraz leczeniem zaburzeń lękowych, afektywnych, zaburzeń osobowości, odżywiania. W ramach diagnostyki wykonujemy badania psychologiczne – osobowościowe, projekcyjne, na obecność zmian organicznych. Istnieje możliwość poszerzenia o badania obrazowe (badania laboratoryjne wykonywane są rutynowo wszystkim pacjentom). Podstawową formą terapii jest farmakoterapia, pacjenci poza tym uczestniczą w terapii grupowej z elementami arteterapii (4 dni w tygodniu). Niektórzy pacjenci z Oddziału Dziennego objęci są psychoterapią indywidualną, ale nie jest to stała oferta, ponieważ oddział nie ma psychologa. Kwalifikacje do oddziału odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca.

c) Oddział leczenia domowego

Zespół Leczenia Środowiskowego jest formą przejściową pomiędzy leczeniem psychiatrycznym szpitalnym, a ambulatoryjnym pacjentów z zaburzeniami psychicznymi.

Opieka środowiskowa obejmuje chorych z zaburzeniami psychicznymi, najczęściej cierpiących na psychozy, głównie schizofrenię, zaburzenia afektywne jedno i dwubiegunowe, zaburzenia zachowania w przebiegu zespołów otępiennych oraz innych zaburzeń psychicznych, które nie kwalifikują się do leczenia ambulatoryjnego, a nie wymagają bezwzględnie leczenia szpitalnego.

Obszar działania opieki środowiskowej - region miasta Bydgoszcz.

Skład zespołu: lekarz specjalista psychiatra + pielęgniarka środowiskowa

Zespół Leczenia Środowiskowego Kliniki Psychiatrii tworzą lekarze specjaliści psychiatrzy wraz z pielęgniarkami środowiskowymi.

1) Decyzja o przyjęciu pacjenta do opieki środowiskowej opiera się na:

- zgłoszeniu chorego do leczenia w ramach ZLŚ poprzez: kontakt bezpośredni lub telefoniczny lekarza psychiatry z Kliniki Psychiatrii oraz z Poradni Psychiatrycznych z obszaru Bydgoszczy (PZP, ul. Stawowa 1, Wojewódzka Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Sułkowskiego 58a), a także przez kontakt telefoniczny rodziny pacjenta.

- kwalifikacji chorego na podstawie rozmowy z lekarzem lub pielęgniarką środowiskową.

Warunkiem bezwzględnie koniecznym do przyjęcia chorego jest stały, systematyczny nadzór rodziny lub opiekuna pacjenta nad przyjmowaniem zaleconych leków, czyli współpraca chorego z zespołem środowiskowym w kwestii leczenia.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do przyjęcia pacjenta do środowiska jest stan bezpośredniego zagrożenia jego życia (myśli suicydialne) lub zagrożenie życia lub zdrowia innych osób (agresja czynna lub autoagresja), czyli stany takie, które kwalifikują się wyłącznie na leczenie psychiatryczne szpitalne, zgodnie z Ustawą o ochronie zdrowia psychicznego.

2) Przyjęcie pacjenta do leczenia w środowisku odbywa się poprzez:

- kontakt telefoniczny lub osobisty z pielęgniarką środowiskową, kierującą ruchem chorych. Wyznaczenie dnia i godziny wizyty w środowisku.

- wizyta lekarza i pielęgniarki środowiskowej u pacjenta:

- a) założenie historii choroby podczas pierwszej wizyty (pielęgniarka środowiskowa)

- b) zebranie szczegółowej autoanamnezy oraz wywiadu obiektywnego od rodziny lub opiekuna (lekarz psychiatra)

- c) ustalenie zasad współpracy:

- częstotliwości wizyt w domu chorego,

- przeanalizowanie leczenia farmakologicznego: dawek leków, schematu przyjmowania oraz omówienie leczenia z pacjentem i rodziną (lekarz psychiatra),

- d) omówienie zasad kontaktowania się z chorym w szczególnych sytuacjach – kontakt telefoniczny w określonych godzinach (pielęgniarka środowiskowa),

- e) zaplanowanie kolejnej wizyty w środowisku (pielęgniarka środowiskowa).

3) Prowadzenie chorego w ramach opieki środowiskowej:

- systematyczne wizyty w środowisku:

- częstotliwość wizyt w zależności od potrzeb pacjenta, tj. stanu psychicznego chorego, od 1 do 3 razy w tygodniu,

- badanie stanu psychicznego, ustalenie leczenia farmakologicznego, ewentualne modyfikacje prowadzonego leczenia,

- monitorowanie zastosowanego leczenia (kontrola w kwestii przestrzegania zaleceń lekarskich, zlecenie dodatkowych badań laboratoryjnych w celu oceny bezpieczeństwa leczenia zgodnie ze standardami psychiatrycznymi światowymi i ogólnopolskimi),
 - ocena stanu somatycznego chorego – ustalenie z rodziną lub opiekunem konieczności przeprowadzenia potrzebnych konsultacji lekarskich (neurologicznej, diabetologicznej, endokrynologicznej, dermatologicznej, i innych). W razie konieczności diagnostyki i terapii stanu somatycznego w warunkach szpitalnych, wypisanie chorego z leczenia środowiskowego.
- Wykonanie podstawowych czynności monitorujących stan ogólny chorego - mierzenie ciśnienia tętniczego, temperatury ciała, tętna.
- zastosowanie innych oddziaływań terapeutycznych – psychoedukacja chorego i rodziny lub opiekunów, elementy psychoterapii wspierającej, elementy psychoterapii indywidualnej (poznawczo-behawioralnej, rodzin).
 - aktywizacja chorych - kierowanie do Warsztatów Terapii Zajęciowej, Środowiskowych Domów Samopomocy,
 - rozmowy informacyjne z rodzinami chorych na temat procedur w kwestii kierowania do DPS-ów, ubezwłasnowolnienia,
 - wystawianie zaświadczeń lekarskich o stanie zdrowia psychicznego - Druk N-9 do ZUS, zaświadczenie do DPS-u, dla komisji ds. orzekania o niepełnosprawności, zaświadczenie o pobycie w ZLS,
 - kierowanie do Szpitala Psychiatrycznego(w trybie pilnym – Szpital Psychiatryczny w Świeciu, planowym - Klinika Psychiatrii w Bydgoszczy), w razie trudności w utrzymaniu chorego w środowisku,
 - współpraca zespołu leczenia środowiskowego z lekarzem prowadzącym chorego na oddziale psychiatrycznym. Wspólne ustalanie strategii postępowania, wsparcia, aktywizacji oraz dalszej, szeroko pojętej opieki w naturalnym środowisku chorego.

d) Izba przyjęć - oddział interwencji kryzysowej

Izba przyjęć świadczy usługi dla osób chorych psychicznie, uzależnionych oraz osób w trudnej sytuacji kryzysowej. Dyżur pełnią lekarze psychiatry wraz z pielęgniarkami i sanitariuszami. Izba dostępna jest 24godziny.

e) Oddział leczenia dzieci i młodzieży

f) Oddział Dzienny Rehabilitacji Psychiatrycznej Dzieci i Młodzieży obejmuje terapią dzieci i młodzież w wieku szkolnym. Przyjęcie do Oddziału następuje na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza opiekującego się dzieckiem lub psychologa, po konsultacji Ordynatora Oddziału.

g) W ramach pobytu dziennego przeprowadzana jest diagnoza zaburzeń psychicznych wieku rozwojowego przez zespół składający się ze specjalistów psychiatrów, psychologa, pedagoga. Oddział dysponuje dostępem do nowoczesnych badań radiologicznych i laboratoryjnych w ramach Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. A. Jurasza w Bydgoszczy oraz dostępem do wysokospecjalistycznych konsultacji Klinik Szpitala Uniwersyteckiego. W ramach pobytu dziennego prowadzona jest szczegółowa diagnoza psychologiczna i pedagogiczna. Leczenie obejmuje oprócz farmakoterapii różnorodne formy terapii indywidualnej i grupowej:

h) terapia behawioralno-poznawcza, terapia systemowa, socjoterapia, psychoedukacja, różne formy arteterapii i terapii zajęciowej (psychorysunek, psychodrama, trening umiejętności społecznych, trening twórczego myślenia, relaksacja z wizualizacją).

i) Oddział organizuje zajęcia społeczne, jak uczestniczenie w wydarzeniach kulturalnych i krajoznawczych, wspólne obchodzenie ważnych uroczystości świątecznych i szkolnych.

j) Dla rodziców prowadzone są systematyczne spotkania psychoedukacyjne z psychologiem i pedagogiem.

k) Uczniowie mają możliwość korzystania z zajęć pedagogicznych wyrównawczych.

l) Pobyt w Oddziale stwarza możliwość długofalowego uczestniczenia w terapii oraz w zajęciach szkolnych, łącznie z uzyskaniem promocji do następnej klasy. Przy Oddziale funkcjonuje szkoła terapeutyczna na poziomie gimnazjum oraz liceum ogólnokształcącego umożliwiając kontynuację nauki. Szkoła zapewnia realizację pełnego programu klas I-III gimnazjum oraz I-III liceum z możliwością zdawania egzaminów państwowych na terenie oddziału.

m) Przy oddziale funkcjonuje Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

2. Oddział dzienny przy PZP ul. Stawowa 1

3. Oddział dzienny w Szpitalu Wojskowym ul. Powstańców Warszawy

4. Oddział dzienny Centrum Gizińscy ul. Ieśna

III Opieka Czynna - oddziały stacjonarne

1. Oddziały stacjonarne w Klinice Psychiatrii ul. Kurpińskiego 19

a) *Oddział psychiatryczny*

Liczba łóżek: 26

Oddział Psychiatryczny mieści się na pierwszym piętrze Kliniki Psychiatrii.

Leczone schorzenia:

- Organiczne zaburzenia psychiczne włącznie z zespołami objawowymi
- Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem środków (substancji) psychoaktywnych
- Schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii (schizotypowe) i urojeniowe
- Zaburzenia nastroju (afektywne)
- Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (somatoform)
- Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi
- Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych
- Upośledzenie umysłowe
- Zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego)
- Zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym
- Nieokreślone zaburzenia psychiczne
- Symptomy i objawy chorobowe dotyczące poznawania, postrzegania, stanu emocjonalnego oraz zachowania

Na Oddziale stosuje się diagnostykę i terapię psychologiczną, psychoedukację pacjentów i ich rodzin, farmakoterapię, zabiegi elektrowstrząsowe. Prowadzona jest terapia ruchem oraz arteterapia (obejmuje ona następujące obszary działań: terapia przez sztuki plastyczne, muzykoterapia, choreoterapia, relaksacja i trening twórczego myślenia).

Przyjęcie na Oddział odbywa się na podstawie skierowania od lekarza psychiatrii oraz rozmowy kwalifikacyjnej z Koordynatorem Oddziału w każdy pracujący dzień tygodnia (I piętro).

b) Oddział leczenia zaburzeń lękowych

Oddział Zaburzeń Lękowych i Afektywnych – zajmuje się diagnostyką oraz leczeniem zaburzeń lękowych, afektywnych, zaburzeń osobowości, odżywiania. W ramach diagnostyki wykonujemy badania psychologiczne – osobowościowe, projekcyjne, na obecność zmian organicznych. Istnieje możliwość poszerzenia o badania obrazowe (badania laboratoryjne wykonywane są rutynowo wszystkim pacjentom). Podstawową formą terapii jest grupowa psychoterapia zintegrowana (trwa 10 tygodni, 3x w tygodniu po 3 godziny, dodatkowo spotkania indywidualne z pacjentami 1x na 2 tygodnie, grupa składa się z 8 osób) – rocznie z takiej formy pomocy może skorzystać tylko 24 pacjentów. Przed „grupą” pacjenci poddawani są pogłębionej diagnostyce psychotherapeutycznej, która każdorazowo kończy się omówieniem tego pacjenta – zespół terapeutyczny decyduje wówczas, czy taka forma pomocy jest w tym konkretnym przypadku najwłaściwsza (czasem kierujemy na terapię indywidualną, czasem zalecamy terapię indywidualną przed terapią grupową, czasem uprzednie leczenie odwykowe itd.). Taka diagnostyka odbywa się w warunkach oddziału, trwa około 3 tygodni. Poza terapią grupową prowadzona jest także psychoterapia indywidualna- najbardziej w okresie wakacyjnym, kiedy nie ma psychoterapii grupowej. W oddziale stosuje się farmakoterapię. Pacjenci uczestniczą także w terapii zajęciowej, muzykoterapii, zajęciach relaksacyjnych (wszyscy – zarówno ci biorący udział w psychoterapii grupowej, jak i pozostali).

Kwalifikacje odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca.

2. Kliniczny Oddział ogólnopsychiatryczny w Szpitalu Wojskowym ul. Powstańców Warszawy 5 w Bydgoszczy.

W skład wchodzi:

- Pododdział Psychogeriatрії
- Pododdział stresu pourazowego
- Oddział dzienny leczenia nerwic z pododdziałem rehabilitacji
- Izba przyjęć z Punktem Konsultacyjnym

Leczone schorzenia:

- Organiczne zaburzenia psychiczne włącznie z zespołami objawowymi
- Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem środków (substancji) psychoaktywnych
- Schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii (schizotypowe) i urojeniowe
- Zaburzenia nastroju (afektywne)
- Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (somatoform)
- Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi
- Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych
- Upośledzenie umysłowe
- Zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego)
- Zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym
- Nieokreślone zaburzenia psychiczne
- Symptomy i objawy chorobowe dotyczące poznawania, postrzegania, stanu emocjonalnego oraz zachowania

Oferta skierowana jest również do osób ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia.

IV. Lecznictwo odwykowe - Oddziały stacjonarne

1. Oddział Leczenia Uzależnień w Klinice Psychiatrii ul. Kurpińskiego 19 , Bydgoszczy i
2. Oddział Leczenia Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych w Klinice Psychiatrii ul. Kurpińskiego 19, Bydgoszcz

Średni czas pobytu chorego w oddziale: 6-8 tygodni.

Ogólna informacja o funkcjonowaniu oddziału:

Oddział Leczenia Uzależnień jest częścią Kliniki Psychiatrii Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Bydgoszczy, świadczącym usługi dla mężczyzn powyżej 17 roku życia z miasta Bydgoszczy i województwa kujawsko - pomorskiego. Kryterium przyjęcia jest obecność uzależnienia od alkoholu.

W skład oddziału wchodzi również Przykliniczna Poradnia Odwykowa. Poradnia prowadzi terapię dla mężczyzn i kobiet (powyżej 17 r.ż.) uzależnionych od alkoholu, ich rodzin (partnerzy i dzieci).

Program terapeutyczny oddziału obejmuje:

1. Detoksykację .
 2. Diagnostykę:
 - psychologiczną uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych
 - psychologiczną i psychiatryczną współistniejących chorób i zaburzeń psychicznych oraz zaburzeń osobowości
 - uzależnienia od alkoholu i chorób współistniejących (również przy użyciu badań dodatkowych)
 3. Farmakoterapię uzależnienia od alkoholu i schorzeń współistniejących.
 4. Konsultacje specjalistyczne.
 5. Oddziaływania psychoterapeutyczne:
 - terapia grupowa:
 - grupa wstępna
 - psychologiczne mechanizmy uzależnienia
 - trening radzenia sobie z głodem alkoholowym
 - trening asertywnych zachowań abstynenckich
 - trening radzenia sobie z negatywnymi emocjami
 - warsztat duchowość
 - terapia indywidualna – Osobiste Programy Terapii,
 - trening autogenny,
 - terapia psychoedukacyjna.
 6. Psychoterapeutyczna i farmakologiczna prewencja nawrotów picia.
-
3. Oddział Krótkoterminowej Terapii Odwykowej i Detoksykacji dla Kobiet
W Wielospecjalistycznym Szpitalu Miejskim SPZOZ ul. Szpitalna 19 w Bydgoszczy.

Oddział Krótkoterminowej Terapii Odwykowej i Detoksykacji dla Kobiet jest oddziałem całodobowym, liczącym 10 miejsc. Oddział przyjmuje kobiety, u których zaobserwowane i zdiagnozowane są następujące zaburzenia:

- zespół zależności alkoholowej (ZZA),
- uzależnienie od leków nasennych i uspokajających,
- uzależnienie mieszane, z których przynajmniej jedno wymieniono wyżej,
- zespół abstynencyjny w przebiegu tych uzależnień,

- majaczenie drżenne,
- stan po napadzie padaczkowym w przebiegu uzależnień,
- halucynozja alkoholowa,
- zespół Wernickiego-Korsakowa.

Do oddziału przyjmowane są także pacjentki z tzw. podwójną diagnozą, tj. takie, które prócz uzależnienia mają inne zaburzenie lub chorobę psychiczną, np. schizofrenię czy chorobę afektywną dwubiegunową.

Zależnie od wskazań stosowana jest farmakoterapia. Wszystkie pacjentki mają stosowaną psychoterapię – oddziaływania terapeutyczne są prowadzone szeroko. W prowadzenie terapii angażuje się cały personel – zależnie od posiadanych kwalifikacji.

Program terapeutyczny trwa od 4 do 8 tygodni w zależności od rodzaju uzależnienia (dłuższy w przypadku osób uzależnionych od leków nasennych i uspokajających, krótszy u uzależnionych od alkoholu) i głębokości schorzenia. Program realizowany jest poprzez:

- terapię indywidualną,
- terapię grupową,
- pracę z rodziną,
- metodę społeczności terapeutycznej,
- zajęcia psychoedukacyjne,
- trening umiejętności społecznych.

V. Lecznictwo Odwykowe - Poradnie

1. Przykliniczna Poradnia Odwykowa ul. Kurpińskiego 19

Zakres usług świadczonych przez Przykliniczną Poradnię Odwykową

Głównym założeniem pracy Poradni jest zapewnienie kontynuowania leczenia pacjentom leczącym się w Oddziale Leczenia Uzależnień i ich rodzinom oraz terapia w systemie ambulatoryjnym pacjentów nie leczonych dotychczas w OLU.

1. Konsultacje medyczne: psychiatryczne i neurologiczne.
2. Terapia indywidualna.
3. Terapia grupowa:
 - osób bliskich pacjentowi,
 - dzieci z rodzin z problemem alkoholowym,
 - pacjentów.

2. Wojewódzka Poradnia Odwykowa ul Dworcowa 67 w Bydgoszczy.

Placówka statutowo została powołana przez Urząd Marszałkowski w Toruniu do świadczenia usług medycznych.

świadczy profesjonalne leczenie:

1. osobom chorym na zespół zależności alkoholowej
2. członkom rodzin osób nadmiernie pijących
3. dorosłym dzieciom alkoholików
4. ofiarom przemocy w rodzinie

Oferta terapeutyczna PTUaiW dla osób uzależnionych od alkoholu:

1. Pierwszy kontakt z terapeutą uzależnień i lekarzem
2. Psychoedukacja na temat choroby alkoholowej

3. Terapia grupowa - praca nad rozbrojeniem psychologicznych mechanizmów uzależnienia i nabyciem umiejętności ważnych dla zdrowego życia:

- grupa motywacyjna
- grupa pracy nad tożsamością alkoholową
- grupa zaawansowana
- trening asertywnych zachowań abstynenckich
- trening zapobiegania nawrotom choroby
- praca nad radzeniem sobie z głodem alkoholowym
- praca nad uznaniem bezsilności wobec alkoholu
- praca nad złością
- praca nad poczuciem własnej wartości
- praca nad rozwojem duchowym
- warsztat umiejętności wychowawczych
- trening komunikacji
- inne

4. Indywidualny kontakt z terapeutą i realizacja osobistego programu terapii

5. Opieka lekarska

Oferta PTUAIW dla rodzin:

a. Pierwszy kontakt z terapeutą, ustalenie zakresu pomocy, informacja o formach pomocy

b. Psychoedukacja na temat choroby alkoholowej i problemów w rodzinach, w których ktoś pije nadmiernie

c. Terapia grupowa – praca nad rozbrojeniem mechanizmów współuzależnienia i nabyciem umiejętności ważnych dla nowego, satysfakcjonującego życia:

- Grupa wstępna
- Grupa pogłębionej terapii
- Trening asertywności
- Praca nad poczuciem własnej wartości
- Praca nad zatrzymaniem przemocy w rodzinie
- Warsztat umiejętności wychowawczych

d. Terapia indywidualna i realizacja osobistych programów terapii

f. Opieka lekarska

3. Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA” ul. Przodowników Pracy 12 oraz filia ul. Porazińskiej 9

Placówka statutowo została powołana przez Urząd Miasta w Bydgoszczy do świadczenia usług medycznych.

Programy skierowane są dla:

1. osób uzależnionych i współuzależnionych i ich rodzin

2. dzieci, młodzieży i dorosłych zgodnie z współczesnymi standardami profilaktyki uzależnień:

- dla dzieci i młodzieży są to:
 - ogniska psychoprofilaktyczne
 - świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowe
 - wszystkie programy akredytowane przez PARPA i Biuro ds. Narkomanii
 - programy interwencyjne
 - Punkty Interwencji Szkolnej
 - Szkolne Kluby Profilaktyki
 - imprezy integracyjne, obozy terapeutyczne, półkolonie i kolonie profilaktyczne

- programy ogólnorozwojowe i alternatyw
- terapia indywidualna i grupowa dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami emocjonalnymi i zachowania

▪ dla dorosłych są to:

- Akademia Rodzica
- Akademia Profilaktyki
- Program dla Kierowców
- programy dla osób uzależnionych i współuzależnionych, dla ofiar i sprawców przemocy, dla DDA i DDD
- szkolenia dla różnych grup zawodowych
- programy alternatyw
- programy rozwoju osobistego
- Punkty Konsultacyjne
- pomoc prawna
- Grupy Wsparcia Rodziców Dzieci z ADHD
- Grupy Wsparcia Rodziców w Kryzysie
- Grupy wsparcia i samopomocowe
- terapia indywidualna i grupowa w systemie ambulatoryjnym – Oddział Dzienny, treningi

4. Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii Stowarzyszenia Monar, Oddział Dzienny ul. Św. Trójcy 15

Placówka przyjmuje pacjentów w wieku 14-25 lat.

Zakres udzielanej pomocy:

- Poradnictwo dla osób uzależnionych od narkotyków
- Poradnictwo dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych)
- Poradnictwo dla rodzin osób uzależnionych
- Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych od narkotyków
- Psychoterapia indywidualna dla rodzin osób uzależnionych
- Psychoterapia indywidualna dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych)
- Psychoterapia grupowa dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem od narkotyków
- Psychoterapia grupowa dla osób uzależnionych od narkotyków
- Psychoterapia grupowa dla rodzin osób uzależnionych
- Psychoterapia grupowa dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych)
- Konsultacje lekarskie
- Konsultacje prawne
- Programy terapeutyczne dla absolwentów ośrodków rehabilitacyjnych
- W placówce funkcjonuje grupa Anonimowych Narkomanów
- Placówka wystawia skierowania do oddziałów detoksykacyjnych i ośrodków rehabilitacyjnych
- Placówka wystawia skierowania do oddziałów detoksykacyjnych
- Placówka wystawia skierowania do oddziałów rehabilitacyjnych

5. PTZN Punkt Konsultacyjny, Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży ul. Brzozowa 28, 85-164 Bydgoszcz

Placówka przyjmuje pacjentów w wieku 10-21 lat.

Zakres udzielanej pomocy:

- Poradnictwo dla rodzin osób uzależnionych

- Poradnictwo dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych)
- Poradnictwo dla osób uzależnionych od narkotyków
- Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych od narkotyków
- Psychoterapia indywidualna dla rodzin osób uzależnionych
- Psychoterapia indywidualna dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych)
- Psychoterapia grupowa dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem od narkotyków
- Psychoterapia grupowa dla rodzin osób uzależnionych
- Psychoterapia grupowa dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych)
- Konsultacje lekarskie
- Konsultacje prawne
- Placówka wystawia skierowania do oddziałów detoksykacyjnych i ośrodków rehabilitacyjnych

VI. Leczenie substytucyjne – poradnie

1. Centrum Opieki Paliatywnej – Dom Sue Ryder Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych ul. Rzeźnickiego 1D w Bydgoszczy.

Oferta skierowana jest do osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych..

Zakres usług: farmakoterapia, psychoterapia , psychoterapia systemowa rodzin, leczenie substytucyjne (methadon) dla osób uzależnionych od opiatów.

W poradni usługi świadczą lekarze psychiatrzy, psycholog, specjalista terapii uzależnień, pielęgniarki, farmaceutka

Świadczenia w ramach pomocy psychiatrycznej i uzależnień nie wymagają skierowania lekarzy pierwszego kontaktu, lekarzy rodzinnych, etc

2. Centrum - Med. Ul. Równa 4 w Bydgoszczy

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej. Centrum Zdrowia Psychicznego. Ośrodek Leczenia Uzależnień

Swoją ofertę kierujemy do pacjentów potrzebujących naszej pomocy specjalistycznej, osób problemami i schorzeniami psychicznymi, osób z różnymi typami uzależnień. W ramach refundacyjnej umowy z NFZ obsługujemy pacjentów dorosłych, ale jesteśmy przygotowani do fachowej pracy z dziećmi w różnych formach diagnostyki i terapii.

Do obsługi pacjentów kierujemy zespół wykwalifikowanych: specjalistów lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień, pedagogów, psychologów dziecięcych, logopedów (neurologopeda) oraz średni personel medyczny (pielęgniarski).

Świadczenia zdrowotne i terapeutyczne są udzielane w warunkach:

BLOKU MEDYCZNEGO (ambulatoria, gabinety lekarskie (także przystosowane dla dzieci), gabinety terapeutyczne, gabinety zabiegowe

Salę detoksykacyjną (także dla osób niepełnosprawnych) działu farmaceutycznego.

Blok medyczny, jest w pełni pozbawiony barier dla pacjentów niepełnosprawnych (wózkowicze)

Podstawowe typy usług zdrowotnych:

W ramach świadczeń refundowanych przez Kujawsko-Pomorski Narodowy Fundusz Zdrowia udziela pomocy osobom pełnoletnim w jednostkach działających w placówce tj.:

-Poradni Zdrowia Psychicznego, (wszelkie typy pomocy psychiatrycznej i psychologicznej m.in. : nerwice, lęki, stres, depresje, psychozy, terapie dla sprawców i ofiar przemocy).

-Poradni Leczenia Uzależnień (wszelkie uzależnienia: terapie indywidualne i grupowe)

-Dziennym Oddziale pobytowym dla Osób uzależnionych od Alkoholu, (praca z terapeutami w grupie i indywidualnie po 5 godzin dziennie przez 5 dni tygodnia. Aby termin terapii możliwie nie bardzo kolidował z rytmem nauki, lub pracy zawodowej pacjenta, terapię rozpoczynamy od godziny 13.30 (14.30) a trwa ona do godz. 19.30. Na oddział kieruje lekarz naszej placówki po tzw. wizycie diagnostycznej. Pacjenci oddziału mają możliwość korzystania z równoległych terapii indywidualnych z naszymi psychologami i terapeutami. Kierujemy ją do osób z problemami alkoholowymi lub z tzw. uzależnieniami mieszanymi.

-Dziennym Oddziale pobytowym dla Osób uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych, (praca z terapeutami w grupie i indywidualnie po 5 godzin dziennie przez 5 dni tygodnia. Aby termin terapii możliwie nie bardzo kolidował z rytmem pracy zawodowej pacjenta, terapię rozpoczynamy od godziny 13.30 (14.30) a trwa ona do godz. 19.30. Na oddział kieruje lekarz naszej placówki po tzw. wizycie diagnostycznej. Pacjenci oddziału mają możliwość korzystania z równoległych terapii indywidualnych z naszymi psychologami i terapeutami. Kierujemy ją do osób z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych lub z tzw. uzależnieniami mieszanymi.

-Leczeniu Substytucyjnym (Methadone Hydrochloride) (nowoczesna terapia dla uzależnionych od opiatów ...heroiny)

Rodzaj pracy:

Pracujemy w zależności od potrzeb z pacjentami w terapiach: indywidualnych, grupowych, terapiach par, terapiach rodzin. Pracujemy z dorosłymi i dziećmi.

W placówce świadczeń udzielają także lekarze z zespołu biegłych sądowych.

W trudnych sytuacjach oferujemy również pomoc - poradnictwo lub działania z tego zakresu.

- Świadczenia w ramach pomocy psychiatrycznej i uzależnień nie wymagają skierowania lekarzy pierwszego kontaktu, lekarzy rodzinnych, etc

- Pacjenci na terapię zgłaszają się po uprzednim zarejestrowaniu się w Centrum-Med.

VII. Regionalny Zespół Opieki Paliatywnej - Dom Sue Ryder w Bydgoszczy ul. Roentgena 3

1.Oddział dzienny psychiatryczny geriatryczny

Zakres świadczeń.

Oddział Dzienny, działający w ramach Centrum Psychoneurologii Wieku Podeszłego oferuje kilkutygodniowe turnusy pobytu dziennego dla pacjentów z otępieniem w celu treningu funkcji poznawczych. W tym czasie pacjenci przebywający w Oddziale korzystają z terapii zajęciowej, poznawczo-behawioralnej, wspierającej, zorientowanej głównie na trening funkcji poznawczych.

Rodzaje i formy proponowanych zajęć:

- gimnastyka poranna
- indywidualna rehabilitacja ruchowa
- trening procesów poznawczych
- zajęcia wyzwalaające ekspresję, pomagające w samookreślaniu, sygnalizowaniu potrzeb
- arteterapia
- praca z masą plastyczną
- biblioterapia
- zajęcia kulturalno-oświatowe połączone z elementami muzyko i choreoterapii
- zajęcia relaksacyjne, wyciszające

Celem tych zajęć jest maksymalne, możliwe opóźnienie funkcjonowania pacjenta w życiu codziennym wskutek postępowania choroby, likwidacja izolacji społecznej chorych z otępieniem i innymi zaburzeniami psychicznymi.

Równolegle prowadzony jest proces diagnostyczno - terapeutyczny, trening funkcji poznawczych indywidualnie z psychologiem, psychoedukacja dla opiekunów i rodzin pacjentów. Chorzy mający problemy wynikające z zaburzeń ruchowych biorą udział w grupowych oraz indywidualnych zajęciach rehabilitacyjnych.

Założeniem Oddziału jest opieka nad pacjentami z chorobami otępiennymi, jednak możliwe jest także przyjmowanie pacjentów z innymi zaburzeniami psychicznymi wieku podeszłego, w tym głównie z depresją. W oddziale do dyspozycji pacjentów są: lekarze specjaliści psychiatry, lekarz w trakcie specjalizacji z psychiatrii, psycholog kliniczny, terapeuci zajęciowi, pielęgniarki, rehabilitanci, konsultujący specjalista neurolog.

Do Oddziału kierowani są pacjenci będący pod opieką Centrum Psychoneurologii Wiek Podeszłego, stąd w celu ewentualnego przyjęcia na Oddział Dzienny należy zarejestrować pacjenta do Poradni Psychogeriatrycznej i Leczenia Zaburzeń Pamięci

2.Zespół Leczenia Środowiskowego w Psychogeriatрії

Zespół Leczenia Środowiskowego w Psychogeriatрії jest jednostką utworzoną od stycznia 2008 roku w celu zapewnienia ciągłości opieki dla pacjentów psychogeriatrycznych. W skład zespołu wchodzi: lekarz psychiatra, pielęgniarki, psycholog, terapeutki środowiskowe.

W przypadku stwierdzenia wskazań psychiatrycznych do leczenia środowiskowego (w miejscu przebywania pacjenta) chorzy kwalifikowani są do takiej formy leczenia. Warunkiem roztoczenia opieki środowiskowej jest zgoda pacjenta oraz współpraca z opiekunem.

Wskazania do tej formy leczenia zostały określone w zaleceniach konsultanta krajowego ds. psychiatrii dotyczących opieki czynnej. Należą do nich objawy psychiatryczne uniemożliwiające wizytę ambulatoryjną w Poradni Psychogeriatrycznej i Leczenia Zaburzeń Pamięci przy stwierdzeniu wskazań do wdrożenia leczenia i braku wskazań do leczenia wbrew woli pacjenta. Są to: nasilone zaburzenia zachowania, nasilone objawy psychotyczne, nasilona apatia, znaczny poziom lęku, zaburzenia krytycyzmu.

Odrębnym celem skierowania do leczenia w Zespole mogą być problemy środowiskowe (pacjent z opiekunem wymagającym edukacji, niedostateczność opieki nad pacjentem pomimo starań otoczenia, głębokie otępienie w ustabilizowanym stanie psychicznym).

Zespół nie podejmuje się opieki przy braku współpracy ze strony opiekunów pacjenta (nie spełniamy roli opieki socjalnej).

Kwalifikacja pacjenta

Chory powinien posiadać skierowanie do zespołu wystawione przez lekarza Poradni Psychogeriatrycznej z określeniem celu i wskazań do objęcia leczeniem. Opiekun chorego jest umawiany na wizytę kwalifikacyjną przez pielęgniarkę lub lekarza. Kwalifikacji

dokonuje Zespół. Po zakwalifikowaniu pacjenta do objęcia opieką ustalana jest z opiekunem data wizyty domowej. Plan kolejnych wizyt ustalany indywidualnie.

Cel leczenia

Celem opieki w zespole jest zaspokojenie możliwych do zrealizowania potrzeb pacjenta i opiekuna, stabilizacja stanu psychicznego pacjenta i (o ile jest to możliwe) przekazanie do dalszego leczenia w ambulatorium psychogeriatrycznym.

3. Poradnia Psychogeriatryczna i Leczenia Zaburzeń Pamięci

Do poradni zgłaszać się mogą pacjenci, których zaniepokoiły objawy związane z ubytkiem pamięci. Nawet jeśli pacjent bagatelizuje objawy a jego otoczenie widzi konieczność porady wskazane jest zmotywowanie pacjenta do zgłoszenia się. Zajmujemy się także pacjentami z innymi zaburzeniami psychicznymi wieku podeszłego (depresje, zaburzenia nastroju, zachowania psychotyczne).

Po zgłoszeniu się do poradni chory jest badany przez pielęgniarkę, lekarza i psychologa (zbierany jest wywiad od pacjenta i opiekuna, przeprowadzane jest badanie pacjenta, przeprowadzane są testowe badania w celu oceny nasilenia zaburzeń pamięci i zaburzeń psychicznych), ustalamy plan wykonywania niezbędnych badań diagnostycznych (neuroobrazowych i badań krwi) oraz włączamy leczenie.

W naszej poradni udzielane są także porady wspierające i edukacyjne dla opiekunów chorych z zaburzeniami pamięci. Psycholodzy informują na nich jak postępować wobec podopiecznego oraz jak opiekun może radzić sobie ze swoim zmęczeniem. Porady odbywają się w grupach i indywidualnie. Pacjenci i opiekunowie mogą też uzyskać rehabilitacyjne porady edukacyjne, których celem jest nauka możliwości sprawdzenia i poprawy sprawności ruchowej pacjentów.

Wszystkie rodzaje porad udzielane są w terminach wyznaczonych podczas rejestracji. Pacjenci i opiekunowie umawiani są na konkretne dni i godziny. Staramy się przestrzegać terminów przyjęć i o to samo zwracamy się do Naszych Podopiecznych.

Zgodnie z kontraktem z Narodowym Funduszem Zdrowia leczymy chorych po 60 roku życia. Osoby młodsze przyjmujemy w uzasadnionych przypadkach jeśli mają skierowanie do naszej poradni od lekarza specjalisty (psychiatry lub neurologa). Nasza działalność jest ograniczona limitami kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia stąd oczekiwanie na poradę może być wydłużone. Czas oczekiwania na porady jest określany na podstawie zasad prowadzenia list kolejkowych.